



## CURSO DE RAPEL- PARQUE LOS GUAYACANES

- Lugar:** Parque los Guayacanes en Bethania
- Costo:** Escribir a [info@ecoviajerospanama.com](mailto:info@ecoviajerospanama.com) para saber el costo.  
Para separar cupo hay que abonar el 50% del costo total.
- Forma de pago:** Cuenta de ahorros HSBC **0101725241** a nombre de **Seibert Bonilla** o **Filonila Pérez** y notificar por e-mail.
- Cupos:** Mínimo: 6, Máximo 10.
- Incluye:** Equipo de Rappel, instrucción y paramédico.
- Punto de Reunión:** Lugar de la actividad.
- Hora de Inicio:** 8:30 a.m.
- Hora de Finalización:** 3:00 p.m.
- Descripción de la Actividad:** Se trata de un curso básico de rappel, donde se adiestrara en las técnicas básicas de este deporte, se realizaran un mínimo de tres descensos desde diferentes alturas.  
Más información en: <http://www.ecoviajerospanama.com/Rapel%20-%20Guayacanes.htm>
- Elementos necesarios:**
- ✿ Agua o algún otro hidratante.
  - ✿ Repelente para insectos.
  - ✿ Alimentos ligeros para picar
  - ✿ Ropa adecuada: suéter con mangas (no ombligo afuera), pantalón largo tipo cargo (no jeans) y botas de montaña o zapatillas con suela de tracción.
  - ✿ Ropa de cambio (por si se ensucia).
  - ✿ Pañoleta.
  - ✿ Incluimos el equipo completo de rappel, pero si desea llevar su propio equipo para su comodidad puede hacerlo.
- Observaciones:** ➤ Los niños pueden participar con un adulto responsable.