



CERRO LA CRUZ

- Lugar:** Cerro La Cruz - P.N. Altos de Campana
- Costo:** Escribir a info@ecoviajerospanama.com para saber el costo. Para separar cupo hay que abonar el 50% del costo total.
- Forma de pago:** Cuenta de ahorros HSBC **0101725241** a nombre de **Seibert Bonilla** o **Filonila Pérez** y notificar por e-mail.
- Cupos:** Mínimo: 8, Máximo 14.
- Incluye:** Guía, hidratación y transporte.
- Punto de Reunión:** Centro Comercial el Dorado (esquina exterior del Rey).
- Hora de Salida:** 7:00 a.m.
- Hora de Regreso:** 4:00 p.m.

Descripción de la Actividad: Se recorrerá el sendero que lleva a la cima del Cerro la Cruz, el terreno es bastante inclinado, el clima es bastante fresco y agradable (si llegamos temprano es abundante en neblina), después de una caminata de aproximadamente 2 horas, llegaremos a el mirador coronado por una hermosa cruz, y estaremos a alrededor de 800 metros de altura, desde donde divisaremos entre otras cosas la desembocadura del río Chame y otras cimas montañosas.

Más información en:

<http://www.ecoviajerospanama.com/Senderismo%20-%20Campana.htm>

- Elementos necesarios:**
- * Ropa adecuada: suéter con mangas, pantalón largo tipo cargo (no jeans) y botas de montaña o zapatillas con suela de tracción.
 - * Mochila ligera, especialmente si tiene incluida una vejiga de hidratación.
 - * Gorra o sombrero.
 - * Alimentos ligeros para picar.
 - * Agua, bebidas rehidratantes.
 - * Ropa de cambio (dejarla en el vehículo).
 - * Repelente de mosquitos.

Observaciones: ➤ No es recomendable para niños menores de 7 años.