



FICHA TÉCNICA COPE

Lugar:	Parque Nacional Omar Torrijos
Costo:	Nacionales: 45 balboas p/p.
Forma de pago:	Cuenta de ahorros de Banistmo 24804052520 a nombre de Seibert Bonilla y notificar por e-mail.
Cupos:	Mínimo: 8, Máximo 12.
Incluye:	Transporte, hospedaje, hidratación y entrada al parque.
Punto de Reunión:	Centro comercial El Dorado
Hora de Salida:	06:00 horas
Hora de Regreso:	21:00 horas (aprox.)
Descripción de la Actividad:	<ul style="list-style-type: none">➤ Se trata de puro senderismo.➤ El alojamiento será en la sede de la ANAM.➤ La alimentación correrá por cuenta de cada persona.➤ Recorreremos los diversos senderos del parque, como son: El sendero de Los Helechos, con unos 500 metros, es el de más fácil recorrido (se hace en unos 25 minutos). El sendero de La Rana Dorada que demora una hora y 45 minutos, mientras que la travesía en el sendero del Cuerpo de Paz dura aproximadamente tres horas, haciéndolo el de mayor dificultad.
Elementos necesarios:	<ul style="list-style-type: none">➤ Ropa adecuada: suéter con mangas, pantalón largos (tipo cargo, no jeans) y botas de montaña o zapatillas con suela de tracción.➤ Abrigo, preferiblemente impermeable.➤ Manta o bolsa de dormir➤ Mochila ligera, especialmente si tiene incluida una vejiga de hidratación.➤ Gorra o sombrero.➤ Alimentos ligeros para picar.➤ Repelente de mosquitos.➤ Cámara y/o binoculares (protéjalos de la lluvia).➤ Solo para mayores de 12 años, siempre y cuando asistan con un adulto responsable.
Observaciones:	<ul style="list-style-type: none">➤ Reunión el día lunes de la semana de partida a las 19:00 horas, para tratar temas como la alimentación, caminatas y pago.