



FICHA TÉCNICA CAÑONISMO EN CAMPANA

Lugar:	Parque Nacional Altos de Campana
Costo:	Nacionales: 55 balboas p/p. Extranjeros: 60 balboas p/p.
Forma de pago:	Cuenta de Banistmo 24804052520 a nombre de Seibert Bonilla y notificar por e-mail.
Cupos:	Mínimo: 6, Máximo: 10.
Incluye:	Guía, transporte, refrescos (al final), equipo, instrucción y paramédico.
Hora de Salida:	8:30 a.m.
Hora de Regreso:	7:00 p.m.
Descripción de la Actividad:	Descenderemos por el río Sajalices, en total serán 5 los descensos a realizar, estaremos siempre mojados y en algunas ocasiones el agua nos dará hasta el pecho (no es indispensable saber nadar) así que el llevar ropa de cambio es muy importante, el tiempo que nos debe tomar el recorrido es de unas 6 a 7 horas aproximadamente.
Elementos necesarios:	<ul style="list-style-type: none">✳ Ropa adecuada: suéter con mangas, pantalón largos (tipo cargo, no jeans) y botas de montaña o zapatillas con suela de tracción.✳ Ropa de cambio (dégela en el bus).✳ Alimentos ligeros para picar.✳ Agua, bebidas rehidratantes (muy poca).✳ Cámara (protegidos del agua).
Observaciones:	➤ Solo para mayores de 15 años, siempre y cuando asistan con un adulto responsable.