



FICHA TÉCNICA SENDERISMO GIRA A COIBA

Lugar:	Parque Nacional Coíba
Costo:	Nacionales B/. 220.00 Extranjeros B/. 250.00
Forma de pago:	Deposite en la cuenta de ahorros Banistmo 24804052520 a nombre de Seibert Bonilla , colocar en el comprobante pago a Coiba , enviar por e-mail y presentar el día del evento. Solamente se reservara cupos a quien aparte con un mínimo de 50 balboas.
Cupos:	Mínimo de inscritos con abono cancelado, para realizar el evento: 10 Alimentación y bebidas. Guía experto y paramédico. Transporte Panamá - Playa Banco - Panamá en bus con aire acondicionado. Transporte Playa Banco - Coíba - Playa Banco en lancha con capitán experimentado y chalecos salvavidas. Oportunidad de practicar snorkeling en arrecifes coralinos.
Incluye:	Playas de arenas blancas y aguas cristalinas. Oportunidad de ver impresionante fauna (ballenas, delfines, aves, monos, cocodrilos, etc.) Alojamiento en cabañas con aire acondicionado. Charla educativa sobre el Parque Nacional Coíba. Giras a diversas partes de la isla y alrededores.
Punto de Reunión:	Rey del Dorado.
Hora de Salida:	1:30 a.m.
Hora de Regreso:	9:30 p.m.
Descripción de la Actividad:	Se trata de la visita a uno de los sitios más importantes en cuanto a la preservación de fauna en su forma natural en Panamá y el mundo. Recorreremos algunos senderos y sitios importantes de la isla así como de zonas aledañas, con un poco de suerte podremos ver delfines, ballenas jorobadas (esta es un área de reproducción de este noble gigante). Igualmente podremos realizar snorkeling en sus bellas y cristalinas aguas.
Lugares a Visitar:	<ul style="list-style-type: none">• Isla Granito de oro• Los Pozos Termales• La antigua cárcel• Ranchería• Sendero Los Monos• Isla Canales Afuera
Elementos necesarios:	<ul style="list-style-type: none">✳ Ropa adecuada para el senderismo: suéter con mangas, pantalón largo tipo cargo (no jeans) y botas de montaña o zapatillas con suela de tracción.✳ Gorra o sombrero.✳ Mochila ligera, especialmente si tiene incluida una vejiga de hidratación.✳ Vestido de baño.✳ Chapaletas, máscara y snorkel✳ Alimentos ligeros para picar.✳ Agua, bebidas rehidratantes.✳ Ropa de cambio.✳ Repelente de mosquitos.✳ Bloqueador solar (no recomendamos bronceador).✳ Cámara (recomiendo una adicional desechable que se pueda sumergir).✳ Binoculares.
Observaciones:	Se realizara una reunión previa a la gira en el área social de Torres de Milán el día martes de la semana de partida a las 7 p.m, donde se trataran temas como el menú, pago de la totalidad de la gira, indicaciones finales sobre los elementos a llevar. Recomendamos no viajar con niños menores de 10 años.