



## FICHA TÉCNICA CAÑONISMO / ETNOTURISMO

- Lugar:** Parque Nacional Chagres
- Costo:** Nacionales: 65 balboas p/p.  
Extranjeros: 75 balboas p/p.
- Forma de pago:** Cuenta de ahorros Banistmo **24804052520** a nombre de **Seibert Bonilla** y notificar por e-mail.
- Cupos:** Mínimo: 8, Máximo: 12.
- Incluye:** Guía, transporte, equipo, instrucción, refrigerio en la aldea, charla cultural, bailes autóctonos y paramédico.
- Hora de Salida:** 7:30 a.m.
- Hora de Regreso:** 6:00 p.m.
- Descripción de la Actividad:** Descenderemos por la Quebrada Iguana, utilizando técnicas de rappel adaptadas a los cañones; en total serán 6 los descensos a realizar, estaremos siempre mojados, así que el llevar ropa de cambio es muy importante, el tiempo que nos debe tomar el recorrido es de unas 6 a 7 horas aproximadamente.
- Elementos necesarios:**
- ✳ Ropa adecuada: suéter con mangas, pantalón largos (tipo cargo, no jeans) y botas de montaña o zapatillas con suela de tracción.
  - ✳ Ropa de cambio (déjela en el bus).
  - ✳ Alimentos ligeros para picar.
  - ✳ Agua, bebidas rehidratantes (muy poca).
  - ✳ Cámara (protegidos del agua).
- Observaciones:** ➤ Solo para mayores de 15 años, siempre y cuando asistan con un adulto responsable.